

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

### **Cevitol 500 mg-Kautabletten** Ascorbinsäure (Vitamin C)

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cevitol jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der angeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Cevitol und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cevitol beachten?
3. Wie ist Cevitol einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cevitol aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST Cevitol UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Cevitol enthält reines Vitamin C (Ascorbinsäure). Vitamin C ist für den menschlichen Körper lebenswichtig und beeinflusst eine Vielzahl von Stoffwechselfvorgängen. Es muss regelmäßig und in genügender Menge zugeführt werden, weil es nicht vom Körper selbst gebildet werden kann.

Cevitol wird zur Vorbeugung und Behandlung von Vitamin-C-Mangelzuständen angewendet.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Cevitol BEACHTEN?**

#### **Cevitol darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ascorbinsäure oder einen der sonstigen Bestandteile von Cevitol sind,
- wenn Sie an einer Entzündung der Magenschleimhaut leiden,
- wenn Sie an Nierensteinen aus Oxalatkristallen (Oxalatsteinen) leiden,
- wenn Sie an einer Krankheit leiden, bei der zu viel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie).

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cevitol ist erforderlich**

- wenn Sie an einer erblichen Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen (erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel) leiden. Bei der Einnahme von hohen Dosen (4 g täglich) kam es in Einzelfällen zu einer Auflösung von roten Blutkörperchen. Sie dürfen daher die angegebene Dosierung auf keinen Fall überschreiten und sollten vor der Anwendung von Vitamin C mit Ihrem Arzt sprechen.

- wenn Sie an einer schweren Nierenfunktionsstörung leiden und Dialysepatient sind: Sie sollten pro Tag nicht mehr als 50 bis 100 mg Vitamin C einnehmen, da es sonst zu hohen Oxalatkonzentrationen im Blut (Hyperoxalämie) und dadurch bedingt zur Bildung von Oxalatkristallen in den Nieren (Nierensteine) kommen kann. In diesem Fall ist Cevitol nicht für Sie geeignet und Sie sollten ein niedriger dosiertes Vitamin-C-Präparat verwenden.
- bei Neigung zu Nieren- oder Harnsteinen: Wenn Sie in der Vergangenheit schon mehrfach Nierensteine hatten, sollten Sie nicht mehr als 100 bis 200 mg Vitamin C täglich einnehmen.
- wenn Sie Diabetes haben: Der Zuckergehalt von 0,58 g pro Kautablette ist zu berücksichtigen.  
Außerdem kann Vitamin C bei Diabetikern den Nachweis von Glucose im Harn verfälschen, ohne die Zuckerkonzentration im Blut zu beeinflussen. Vor solchen Tests sollte daher einige Tage lang kein Vitamin C eingenommen werden.

Wenn Vitamin C in Mengen von mehreren Gramm eingenommen wird, können dadurch die Ergebnisse von klinisch-chemischen Tests beeinflusst werden. Dies betrifft die Bestimmung von Zucker, Harnsäure, Kreatinin und anorganischem Phosphat im Harn. Ebenso kann der Test auf Blut im Stuhl falsch-negative Ergebnisse liefern. Chemische Nachweismethoden, die auf Farbreaktionen beruhen, können beeinträchtigt werden. Informieren Sie daher vor geplanten Untersuchungen Ihren Arzt, falls Sie Vitamin C in hoher Dosierung einnehmen.

### **Bei Einnahme von Cevitol mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Gabe von Vitamin C führt zu vermehrter Aufnahme von Eisen und Aluminium aus dem Magen-Darm-Trakt. Dies ist besonders bei verminderter Leistung der Nieren, bei Eisenersatztherapie und bei Einnahme aluminiumhaltiger Medikamente gegen Magenübersäuerung zu beachten. Fragen Sie daher bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, wenn Sie solche Mittel gleichzeitig mit Cevitol anwenden wollen.

Ascorbinsäure verringert die Wirkung von Cumarin-Antikoagulantien (bestimmte Arzneimittel, die die Blutgerinnung hemmen).

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Der Bedarf an Vitamin C ist während der Schwangerschaft und Stillzeit erhöht. Besteht ein Vitamin-C-Mangel, sollte dieser ausgeglichen werden, wobei die empfohlene Tagesdosis für die Schwangerschaft bei 110 mg pro Tag und in der Stillzeit bei 150 mg pro Tag liegt. Cevitol ist daher zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit üblicherweise nicht geeignet, es sollten niedriger dosierte Vitamin-C-Präparate verwendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Cevitol hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cevitol**

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Saccharose. Bitte nehmen Sie Cevitol erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Bei Verwendung über einen längeren Zeitraum kann der in den Tabletten enthaltene Zucker schädlich für die Zähne sein.

### 3. WIE IST Cevitol EINZUNEHMEN?

Die Tabletten sollen gut zerkaut eingenommen werden.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene:  
1 – 2mal täglich 1 Kautablette

Die Vitamin-C-Zufuhr sollte bei Erwachsenen eine Tageshöchstmenge von 2000 mg (entspricht 4 Kautabletten) nicht überschreiten.

Personen mit Störungen der Nierenfunktion sollten Vitamin C in niedrigerer Dosierung einnehmen. Bitte besprechen Sie die geeignete Dosis mit Ihrem Arzt.

Mit der Anwendung bei Kindern und Jugendlichen liegen keine Erfahrungen vor.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Cevitol eingenommen haben als Sie sollten**

In hoher Dosierung kann Ascorbinsäure zu Durchfall, Übelkeit und Entzündung der Magenschleimhaut (Gastritis) führen.

Wenn Sie eine zu große Menge von Cevitol eingenommen haben, verringern Sie die Vitamin-C-Einnahme und wenden Sie sich gegebenenfalls an Ihren Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Cevitol Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der angeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

In hoher Dosierung kann Vitamin C zu Durchfall und verstärkter Harnausscheidung führen (Häufigkeit nicht bekannt).

Sehr selten (bei weniger als 1 von 10.000 Personen, die Vitamin C eingenommen haben) wurden Überempfindlichkeitsreaktionen der Atemwege oder der Haut beobachtet.

### 5. WIE IST Cevitol AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was Cevitol enthält

- Der Wirkstoff ist Ascorbinsäure (Vitamin C). 1 Kautablette enthält 500 mg Ascorbinsäure.
- Die sonstigen Bestandteile sind Ethylcellulose, Saccharose, Glucose, Maisstärke, Macrogol 6000, Natriumcyclamat, Povidon, Orangen-Aroma, Siliciumdioxid, Glycerolmonostearat.

### Wie Cevitol aussieht und Inhalt der Packung

Cevitol 500 mg-Kautabletten sind weiße bis hellbraune, runde, gewölbte Tabletten.

Packungsgrößen:

Blisterpackung mit 30 Stück bzw. Tablettenbehälter aus Kunststoff mit 500 Stück

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

G.L. Pharma GmbH, 8502 Lannach

Z. Nr.: 15.155

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im April 2010.**