



Johanniskraut 600 mg forte Filmtabletten

Wirkstoff:

Trockenextrakt aus Johanniskraut (*Hyperici herba*)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was sind **Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten beachten?
3. Wie sind **Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS SIND **Dr. Böhm[®] JOHANNISKRAUT 600 mg FORTE - FILMTABLETTE UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Dr. Böhm[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von seelischen Verstimmungszuständen, die mit Interessensverlust, gedrückter Stimmung und Antriebslosigkeit einhergehen können. Johanniskraut hat zahlreiche Inhaltsstoffe, die in ihrem Zusammenwirken den stimmungsaufhellenden und antriebssteigernden Effekt ergeben.

Dr. Böhm[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten werden angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren. Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON **Dr. Böhm[®] JOHANNISKRAUT 600 mg FORTE - FILMTABLETTE BEACHTEN?**

Dr. Böhm[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Johanniskraut oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie gleichzeitig mit einem der folgenden Arzneimittel behandelt werden:
 - Präparate, die nach Organtransplantationen eingenommen werden (z.B. Ciclosporin, Tacrolimus);
 - Präparate zur Behandlung von AIDS (z.B. Indinavir);
 - Präparate zur Behandlung von Krebs (z.B. Irinotecan);
 - Präparate zur Blutverdünnung;
 - andere Arzneimittel gegen depressive Verstimmungen.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten einnehmen. Durch den Wirkstoff Johanniskraut werden Sie gegenüber Sonnenlicht unter Umständen empfindlicher, während Sie **Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten einnehmen. Daher sollten Sie übermäßiges Sonnenbaden und die Benutzung von Sonnenbänken oder Solarien vermeiden.

Kinder und Jugendliche

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

Einnahme von **Dr. Böhm[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Dr. Böhm[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten dürfen nicht mit folgenden Arzneimitteln gleichzeitig eingenommen werden, da es deren Wirkung abschwächen kann (siehe auch Abschnitt „**Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten dürfen nicht eingenommen werden“):

- Präparate, die nach Organtransplantationen eingesetzt werden (z.B. Ciclosporine, Tacrolimus);
- Präparate zur Behandlung von AIDS (z.B. Indinavir);
- Präparate zur Krebsbehandlung (z.B. Irinotecan);
- Präparate zur Blutverdünnung.

Besondere Vorsicht ist geboten bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen oder Angstzuständen, starken Schmerzen, Migräne, erhöhten Blutfetten, Herzschwäche, Prostatavergrößerung.

Fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie eines dieser Medikamente einnehmen.

Dr. Böhm[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten können die Wirksamkeit von Arzneimitteln zur Empfängnisverhütung („Anti-Baby-Pille“) beeinflussen. Vermehrte Zwischenblutungen sind möglich, auch unerwünschte Schwangerschaften wurden berichtet. Deshalb sollen zusätzliche Maßnahmen zur Empfängnisverhütung angewendet werden.

Vor einer geplanten Operation teilen Sie unbedingt den behandelnden Ärzten die Einnahme von **Dr. Böhm**[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten mit.

Die erhöhte Enzymaktivität kehrt innerhalb einer Woche auf ein normales Maß zurück.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Zur Auswirkung auf die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu lenken oder Maschinen zu bedienen, wurden keine entsprechenden Untersuchungen durchgeführt. *Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten können Ermüdung verursachen, dies könnte die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen negativ beeinflussen.

***Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten enthalten Milchzucker (Lactose).**

Bitte nehmen Sie *Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette enthält 0,0016 Proteineinheiten (BE).

3. WIE SIND *Dr. Böhm*[®] JOHANNISKRAUT 600 mg FORTE - FILMTABLETTEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt: Erwachsene: 1 Filmtablette täglich.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen: Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Art der Anwendung: Zum Einnehmen. Die Filmtabletten sind unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einzunehmen.

Dauer der Anwendung: Da sich die Wirkung des Arzneimittels in den ersten Tagen der Anwendung allmählich aufbaut, sollten *Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten konsequent eingenommen werden, wobei ein Zeitraum von mindestens 14 Tagen sinnvoll ist. Der Wirkungseintritt kann innerhalb von 4 Behandlungswochen erwartet werden.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 6 Wochen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von *Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten eingenommen haben, als Sie sollten

In einem Einzelfall ist nach einer massiven Überdosierung eines Johanniskraut-haltigen Arzneimittels über epileptische Anfälle und Verwirrtheit berichtet worden. Nach der Einnahme einer massiven Überdosis sollte die Haut für 1-2 Wochen vor Sonnenlicht und anderen UV-Quellen geschützt werden.

Wenn Sie die Einnahme von *Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Lassen Sie die vergessene Tablette aus und nehmen Sie die nächste zur richtigen Zeit ein.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Hautreaktionen, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

Hellhäutige Personen können bei intensiver Sonnenbestrahlung mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Beschwerden (z.B. Krübbeln, Schmerz- und Kälteempfindlichkeit der bestrahlten Hautareale) reagieren.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Inst. Pharmakovigilanz, Traisengasse 5, AT-1200 WIEN

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE SIND *Dr. Böhm*[®] JOHANNISKRAUT 600 mg FORTE - FILMTABLETTEN AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton (Verwendbar bis) und dem Blister (Verw. bis) angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was *Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten enthalten

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Johanniskraut (*Hyperici herba*)

1 Filmtablette enthält: 600 mg Trockenextrakt aus Johanniskraut (Droge-Extrakt-Verhältnis 3,5 - 6,0 : 1),

Auszugsmittel: Ethanol 60 % (m/m)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumhydrogenphosphat wasserfrei, Siliciumdioxid hochdispers, Cellactose, Natriumhydrogencarbonat, Croscarmellose-Natrium, Lactose-Monohydrat 51,25 mg, Cellulose mikrokristallin, Magnesiumstearat, Eudragit E 100, Talcum, Titandioxid (E 171), Macrogol 6000.

Wie *Dr. Böhm*[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten aussehen und Inhalt der Packung

Dr. Böhm[®] Johanniskraut 600 mg forte - Filmtabletten sind weiße, längliche Filmtabletten in PVC/PVDC/Aluminium-Blisterpackungen eingeschiegelt.

Packungsgrößen: 20, 30 und 50 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH, Roseggerkai 3, A-8010 Graz

Z.Nr.: 1-29296

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2013.