



# Mariendistel

## 140 mg Kapseln



### **Wirkstoff:** **Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 3 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was sind *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln beachten?
3. Wie sind *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS SIND *Dr. Böhm*<sup>®</sup> MARIENDISTEL 140 mg KAPSELN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel, das den Wirkstoffkomplex der Mariendistelfrüchte enthält. Silymarin, das für die Wirksamkeit verantwortlich gemacht wird, erschwert die Aufnahme von leberschädigenden Stoffen in die Leberzellen und fördert die Regenerationsfähigkeit des Lebergewebes.

##### **Anwendungsgebiete**

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung von Leberbeschwerden und zur Verbesserung der Leberfunktion.

Die Arzneimitteltherapie ersetzt nicht die Vermeidung der die Leber schädigenden Ursachen (z. B. Alkohol).

Wenn Sie sich nach 3 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON *Dr. Böhm*<sup>®</sup> MARIENDISTEL 140 mg KAPSELN BEACHTEN?**

##### ***Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff Silymarin oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie gegen andere Pflanzenarten aus der Familie der Korbblütler allergisch sind.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Mariendistel 140 mg Kapseln einnehmen.

Für den Behandlungserfolg ist es unbedingt erforderlich, dass alle möglichen Lebergifte, vor allem Alkohol, strengstens gemieden werden.

Beim Auftreten von Anzeichen eines Ikterus (Gelbfärbung der Haut und Augen) ist ein Arzt aufzusuchen.

##### **Kinder und Jugendliche:**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

### **Einnahme von Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden keine Wechselwirkungsstudien durchgeführt.

### **Einnahme von Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln haben keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

## **3. WIE SIND Dr. Böhm® MARIENDISTEL 140 mg KAPSELN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt:** Erwachsene: 3-mal täglich 1 Kapsel

**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen:** Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

**Art der Anwendung:** Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Dauer der Anwendung:** Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 3 Wochen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie mehr Kapseln eingenommen haben als empfohlen, fragen Sie bitte Ihren Arzt um Rat. Er wird bei Bedarf entsprechende Maßnahmen einleiten.

Vergiftungserscheinungen sind bisher nicht beobachtet worden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können auch Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Selten (bei weniger als 1 von 1.000 Patienten) werden leicht abführende Wirkungen beobachtet.

## **5. WIE SIND Dr. Böhm® MARIENDISTEL 140 mg KAPSELN AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton sowie auf der Blisterpackung unter „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr einnehmen.

Für dieses Arzneimittel sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln enthalten:**

1 Hartkapsel enthält 177,4-240,4 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (Silybi mariani extractum siccum raffinatum et normatum), Auszugsmittel Aceton 95% V/V, entsprechend 140 mg Silymarin (UV-VIS) bzw. 108,2 mg Silymarin (HPLC, berechnet als Silibinin).

Die sonstigen Bestandteile sind: Mannitol, mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Gelatine, gereinigtes Wasser, Natriumdodecylsulfat, Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxid.

### **Wie Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln aussehen und Inhalt der Packung:**

Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln sind rote Hartkapseln in PVC/PVDC/Aluminium-Blisterstreifen. Sie sind in Packungsgrößen zu 30 oder 60 Stück erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria

**Zulassungsnummer:** 1-31244

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im** März 2012