

FRUCTOSin®

Medizinprodukt

GEBRAUCHSINFORMATION

Liebe Kundin, lieber Kunde,

FRUCTOSin® ist ein Medizinprodukt mit Xylose Isomerase zur Behandlung bei Fruktosemalabsorption. Es wandelt Fruktose zu Glukose im Dünndarm um und hilft somit die Beschwerden bei Fruktosemalabsorption zu lindern.

Welche Bestandteile enthält FRUCTOSin®?

Wirkstoff: Xylose Isomerase (EC 5.3.1.5); Stabilisator: Mikrokristalline Cellulose; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Stabilisator: Maltose; Überzugsmittel: Schellack; Stabilisator: Hydroxypropylcellulose; Trägermaterial: Ammonsulfat; Verdickungsmittel: Polyvinylpyrrolidon; Trennmittel: Talkum; Verdickungsmittel: Modifizierte Maisstärke, Carboxymethylcellulose; Feuchthaltemittel: Glycerin; Säureregulator: Natriumcarbonat; Kapselcolorant: Titandioxid
FRUCTOSin® enthält keine Fruktose, kein Histamin, keine Laktose, kein Gluten. Frei von Konservierungsmitteln und künstlichen Aromastoffen.

Wie wirkt FRUCTOSin®?

Das Monosaccharid Fruktose (Fruchtzucker), welches in einer Vielzahl von Lebensmitteln enthalten ist, wird vom Körper im Darm absorbiert. Bei Fruktosemalabsorption ist der Körper nicht in der Lage, in ausreichendem Maße Fruktose im Darm zu absorbieren. Dies führt zu einem Überschuss an Fruktose im Verdauungstrakt. Der bakterielle Abbau von Fruktose führt zu den Symptomen der Fruktosemalabsorption wie Bauchkrämpfe, Übelkeit und gestörte Darmfunktion. Aufgrund seiner biochemischen Eigenschaften schafft das Enzym Xylose Isomerase (XI) ein ausgeglichenes Verhältnis von Fruktose und Glukose und beugt so den Symptomen der Fruktosemalabsorption vor.

FRUCTOSin® führt genau dieses Enzym XI in der aktiven Form als Medizinprodukt dem Körper zu. Durch die Aktivität von XI wird aus Fruktose die leichter verwertbare Glukose erzeugt, die als primärer Nährstoff rasch vom Körper aufgenommen wird. Aufgrund der schnellen Resorption der Glukose aus dem Darm findet die Umwandlung der

Glukose zurück in Fruktose nur in geringem Maße statt. Durch die Aktivität der XI wird so die Fruktose im Darm eliminiert, wodurch die Symptome der Fruktosemalabsorption vermieden werden.

FRUCTOSin® dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine Kapsel FRUCTOSin® ist in der Lage, im Dünndarm ca. 6,2 g Fruktose enzymatisch in Glukose umzuwandeln.

Warum FRUCTOSin®?

Bei Personen, die unter Fruktosemalabsorption leiden, wird nur eine geringe Menge Fruktose in der Nahrungsaufnahme toleriert (weniger als 25 g). Die anzunehmende Ursache hierfür ist ein Defekt im Fruktose-Transportsystem GLUT-5. GLUT-5 ist für die Absorption der Fruktose im Dünndarm verantwortlich. Wird Fruktose nicht absorbiert, kommt es zu einem bakteriellen Abbau der Fruktose im Dickdarm. Abbauprodukte der Fruktose können dann die Symptome der Fruktosemalabsorption verursachen. FRUCTOSin® wandelt im Darm Fruktose zu der leicht resorbierbaren Glukose um und vermeidet somit die Symptome der Fruktosemalabsorption.

Wie ist FRUCTOSin® anzuwenden?

In Abhängigkeit der Gesamtfruktoseaufnahme sind **15 Minuten vor fruktosehaltigen Mahlzeiten 1-2 Kapseln mit Wasser bis zu 3-mal täglich einzunehmen. Wenn die Fruktose den Darm erreicht, sollte die Kapsel bereits aufgelöst und die enthaltene XI aktiv sein.** Der Kapselinhalt soll nicht vor dem Schlucken zerkaut, sondern als Ganzes geschluckt werden. Sollte Ihnen das Schlucken der Kapsel Schwierigkeiten bereiten, können Sie die Kapsel auch öffnen und den Inhalt umgehend und unzerkaut mit etwas Wasser einnehmen. Bei Einnahme von 6 Kapseln FRUCTOSin® können bis zu 36 g Fruktose abgebaut werden. Bei Überschreiten der täglichen Höchstmenge von 6 Kapseln ist FRUCTOSin® nur nach Rücksprache mit dem Arzt anzuwenden.

Wünschen Sie weiterführende Informationen zum Thema **Fruktose**?



Ja, ich möchte mehr über dieses Thema wissen. Bitte senden Sie mir weiteres Informationsmaterial zu.

Wichtige Hinweise

- FRUCTOSiN® ist nicht für Personen mit hereditärer (vererbter) Fruktoseintoleranz geeignet.
- Diabetiker dürfen FRUCTOSiN® nur unter ärztlicher Aufsicht einnehmen.
- Diabetiker müssen den Fruktosegehalt in Lebensmitteln als Glukose berechnen.
- Bitte befragen Sie Ihren Arzt vor der Einnahme von FRUCTOSiN®, wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Kinder und Jugendliche dürfen FRUCTOSiN® nur nach Rücksprache mit dem Arzt einnehmen.
- Kapseln sollten nicht bei einer bekannten Überempfindlichkeit gegen Xylose Isomerase oder einen der anderen Bestandteile von FRUCTOSiN® eingenommen werden.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Kühl und trocken lagern.

Was ist Fruktose?

Unter dem Begriff Fruktose versteht man Fruchtzucker, eine Zuckerform, die natürlicherweise in Obst und Gemüse, in handelsüblichem Haushaltszucker, aber auch in zahlreichen industriell verarbeiteten Lebensmitteln vorkommt.

Welche Lebensmittel enthalten Fruktose?

Fruchtzucker ist nicht nur in verschiedenen Obst- und Gemüsesorten enthalten, sondern auch in zunehmendem Maße in industriell gefertigten Lebensmitteln. Als Beispiele können u. a. folgende Lebensmittel genannt werden:

- Verschiedene Obstsorten wie z. B. Weintrauben, Äpfel, Birnen
- Verschiedene Gemüsesorten wie z. B. Paprika, Kohlgemüse, Rüben
- Dörrobst wie z. B. Rosinen, Feigen, Datteln
- Fruchtsäfte, Fruchtsirup und Limonaden
- Süßigkeiten mit Fruktose als Süßungsmittel
- Honig, Fruchtkompotte und Marmeladen

Fruktose in industriell hergestellten Lebensmitteln

Fruktose schmeckt 2,5-mal so süß wie Glukose und liefert mehr Süße bei weniger Kohlenhydraten. Die Lebensmittelindustrie setzt Fruktose immer häufiger als Flüssigzucker, als sogenannten „high fructose corn syrup“ ein. Der Grund dafür ist, dass sich Lebensmittel und deren Zutaten in flüssiger Form einfacher und kostengünstiger transportieren und lagern lassen. Ähnliches gilt für die Verarbeitung. Für die Produktion bedeutet dies: geringerer Energieverbrauch, Zeiteinsatz und damit niedrigere Gesamtkosten.

In welchen Packungsgrößen und Darreichungsformen ist FRUCTOSiN® erhältlich?

FRUCTOSiN® ist als Packung mit 10, 30, und 90 Kapseln zum Schlucken erhältlich.

Hinweise zur Haltbarkeit des Medizinproduktes

Das Verfallsdatum des Medizinproduktes ist auf der Verpackung aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Medizinprodukt nicht mehr nach Ablauf dieses Datums! Nicht über 25 °C lagern!

Medizinprodukt für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Stand der Information: Juli 2017



Hersteller

Hälsa Pharma GmbH,
Maria-Goeppert-Str. 5 D-23562 Lübeck

Vertrieb Österreich

STADA Arzneimittel GmbH
Muthgasse 36, A-1190 Wien
www.stada.at

Besuchen Sie uns im Internet!
www.alles-essen.at

und erfahren Sie noch mehr über FRUCTOSiN®.

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit!



€0482

FRU/10/17_SC
9279299 1710 AT

Für mehr Informationen senden Sie diesen Coupon an folgende Adresse:

STADA Arzneimittel GmbH
Muthgasse 36
A-1190 Wien

Persönliche Angaben

Vorname/Name

Geburtsdatum

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

E-Mail