

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

Nervenruh forte - Dragées

Wirkstoffe:

Trockenextrakt aus Baldrianwurzel,
Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut,
Trockenextrakt aus Hopfenzapfen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Nervenruh Forte jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Nervenruh Forte und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Nervenruh Forte beachten?
3. Wie ist Nervenruh Forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nervenruh Forte aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST NERVENRUH FORTE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Traditionell pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Symptomen von mentalem Stress und nervös bedingten Schlafstörungen.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON NERVENRUH FORTE BEACHTEN?

Nervenruh Forte darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrian, Passionsblume, Hopfen oder einen der sonstigen Bestandteile von Nervenruh Forte sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Nervenruh Forte ist erforderlich

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

Bei Einnahme von Nervenruh Forte mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die gleichzeitige Einnahme von anderen Beruhigungsmitteln wird nicht empfohlen.

Die gleichzeitige Einnahme mit Alkohol sollte vermieden werden.

Bei Einnahme von Nervenruh Forte zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nervenruh Forte - Dragées sollen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen



Dieses Arzneimittel hat einen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol. Betroffene Personen sollten nicht Auto fahren oder Maschinen bedienen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Nervenruh Forte

Bitte nehmen Sie Nervenruh Forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. WIE IST NERVENRUH FORTE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Nervenruh Forte immer genau nach Anweisung dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Dosierung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Bei leichten Symptomen von mentalem Stress:

Tagsüber bei Bedarf 1 bis 3 mal 1-2 überzogene Tabletten.

Bei nervös bedingten Schlafstörungen:

Abends 2-3 überzogene Tabletten ca. 1 Stunde vor dem Schlafengehen

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen werden.

Art der Anwendung:

Die überzogene Tabletten sollen unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

Dauer der Anwendung:

Wenn sich die Symptome verschlimmern oder nach 14 Tage keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Nervenruh Forte eingenommen haben, als Sie sollten

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können als Nebenwirkungen Müdigkeit, Magen-Darmkrämpfe, Gefühl der Brustenge, Benommenheit, Handzittern und Pupillenerweiterung auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Nervenruh Forte vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Nervenruh Forte abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Nervenruh Forte Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Ein Fall von Überreaktion (Entzündung der Blutgefäße) und ein Fall von Übelkeit und schneller Herzrätigkeit wurde berichtet.

Magen-Darm Beschwerden (wie z.B. Übelkeit und Bauchkrämpfe) können nach Einnahme von Baldrianwurzel-hältigen Präparaten auftreten.

Angaben zur Häufigkeit können nicht gemacht werden.

5. WIE IST NERVENRUH FORTE AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25°C lagern.

Blister im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Nervenruh Forte enthält

- Die Wirkstoffe sind:

30 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (*Valerianae radix*, DEV 3 - 6 :1)

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

18 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (*Passiflorae herba*, DEV 5 - 7 :1)

Auszugsmittel: Methanol 60 % (V/V)

15 mg Trockenextrakt aus Hopfenblüten (*Lupuli flos*, DEV 4 - 8 :1)

Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)

- Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose monohydrat, flüssige Glucose (sprühgetrocknet), Maltodextrin, Kollidon, Talk,

Magnesiumstearat, kolloidales Siliciumdioxid, Gummi arabicum, Sucrose, Eudragit E 12,5 %,

Methylcellulose, Calciumcarbonat, Povidone, Titandioxid (E 171), Glycerol 85 %, D&C Gelb Nr. 10 (E 104), Licowachs E

Wie Nervenruh Forte aussieht und Inhalt der Packung

Runde, oben und unten gewölbte, glänzende und glatte, gelb-grünliche überzogene Tabletten.
Blisterpackungen aus PVC/PVdC- und Aluminiumfolie mit 60 oder 160 Stück.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer:

M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH, Doerenkampgasse 11, A 1100 Wien

Tel.: +43 1 688 21 61

Fax: +43 1 688 21 61 27

Email: office@klosterfrau.at

Hersteller

Pharmazeutische Fabrik

Montavit Ges.m.b.H.

Salzbergstraße 96

A-6060 Absam/Tirol

Rösch & Handel Ges.m.b.H & Co KG,

Scheringgasse 2/Objekt 2

1140 Wien

Z. Nr.: 14.244

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im März 2011.