

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

### Zintona® Kapseln

Wirkstoff: Ingwerwurzelstockpulver (Zingiberis rhizoma)

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Zintona®** jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 2-3 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist **Zintona®** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Zintona®** beachten?
3. Wie ist **Zintona®** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Zintona®** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST ZINTONA® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Zintona ist ein Mittel gegen Übelkeit.

Anwendungsgebiete: Vorbeugung gegen die Beschwerden der Reisekrankheit (Kinetose) wie Schwindel, Übelkeit und Erbrechen.

Symptomatische Behandlung leichter Formen von Erbrechen und Übelkeit in der Frühschwangerschaft (bis zur 16. Schwangerschaftswoche).

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ZINTONA® BEACHTEN?**

#### **Zintona® darf nicht eingenommen werden,**

- Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ingwer oder einen der sonstigen Bestandteile von **Zintona®** sind.

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zintona® ist erforderlich,**

wenn Sie unter Gallensteinen leiden. In diesem Fall darf **Zintona®** nur nach ärztlicher Konsultation eingenommen werden.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen werden.

#### **Bei Einnahme von Zintona® mit anderen Arzneimitteln**

Vorsicht ist geboten, wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel zur Blutverdünnung einnehmen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Bei Einnahme von Zintona® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Wechselwirkungen mit Lebensmitteln oder Alkohol sind nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Anwendung in der Frühschwangerschaft bis zur 16. Schwangerschaftswoche ist möglich. Die Anwendung in der Stillzeit kann nicht empfohlen werden, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

## **3. WIE IST ZINTONA® EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Zintona® immer genau nach Anweisung dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Reisekrankheit:

Für Erwachsene und Kinder über 6 Jahre: 2 Kapseln unzerkaut mit Flüssigkeit ½ Stunde vor Reisebeginn einnehmen, dann 2 Kapseln alle 4 Stunden. Maximale Tagesdosis: 6 Kapseln

#### Schwangerschaftserbrechen und Übelkeit in der Schwangerschaft:

2 Kapseln unzerkaut mit Flüssigkeit am Morgen einnehmen; bei wiederkehrenden Beschwerden können noch einmal 2 Kapseln eingenommen werden.

Maximale Tagesdosis: 4 Kapseln

Dauer der Anwendung:

Wenn sich die Symptome verschlimmern oder nach 2-3 Tagen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Zintona® eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von Zintona® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Zintona® abbrechen**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Zintona® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Kopfschmerzen, Müdigkeit, Sodbrennen, Aufstoßen oder Magendrücken wurden beobachtet.

Zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können keine Angaben gemacht werden.

## **5. WIE IST ZINTONA® AUFZUBEWAHREN?**

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Zintona® enthält**

Der Wirkstoff ist: Ingwerwurzelstockpulver (Zingiberis rhizoma)

Eine Kapsel enthält: 250 mg Ingwerwurzelstockpulver

Die sonstigen Bestandteile sind:

#### Kapselinhalt:

Hochdisperses Siliciumdioxid

#### Kapselhülle:

Gelatine

Indigocarmin E132

Titandioxid E171

### **Wie Zintona® aussieht und Inhalt der Packung**

**Zintona®** Kapseln sind hellblaue Hartkapseln.

Einzelverblisterte Kapseln, zu 10 Kapseln auf einem Blister

Originalpackung mit 10 Stück und

Originalpackung mit 20 Stück

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Pharmazeutischer Unternehmer:

Herbalist & Doc GmbH

Waldseeweg 6

13467 Berlin

Deutschland

Tel: +49 30 40008100

Fax: +49 30 40008500

[info@herbalist-doc.com](mailto:info@herbalist-doc.com)

#### Hersteller:

Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH

Ruhlandstr. 5

83646 Bad Tölz

Deutschland  
Tel: 0 80 41 / 80 64 69  
Fax: 0 80 41 / 80 64 83  
[info@gruenwalder.de](mailto:info@gruenwalder.de)

Z.Nr.: 1-18282

Distributor in Österreich: ERWO Pharma GmbH, Europaring F08/101, A-2345-Brunn am Gebirge

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im  
März 2011**