



PFLEGE-  
PRODUKTE  
FÜR DIE ZARTE  
BABYHAUT

# Lasepton®

BABYPFLEGE AUS DER  
APOTHEKE

BABY PFLEGE FIBEL



## INHALTSVERZEICHNIS

<i>Wickeln &amp; Reinigen</i>	<i>05</i>
<i>Geröteter Windelbereich</i>	<i>07</i>
<i>Baden</i>	<i>09</i>
<i>Massage</i>	<i>11</i>
<i>Wind &amp; Wetter</i>	<i>13</i>
<i>Neurodermitis</i>	<i>14</i>



## PRODUKT-TIPP



### Lasepton® BABY SCHUTZ-CREME

enthält hochwertige natürliche und pflanzliche Wirkstoffe wie Omega 3- & 9-Öle, Aloe Vera, Allantoin sowie hautpflegendes Dexpanthenol und Zinkoxid. Lasepton® BABY SCHUTZ-CREME großflächig auf die empfindliche oder bereits gerötete Haut im Windelbereich auftragen. Der feuchtigkeitsspeichernde Schutzfilm wirkt Nässe und Wundwerden entgegen.

# WICKELN & REINIGEN

## VORBEREITUNG:

Waschen Sie sich vor jeder Pflegehandlung die Hände.

Legen Sie sich alles bereit:

- entweder feuchten Waschlappen oder trockenes, weiches Tuch und Öl
- frische Windel
- Schutz-Creme
- frische Kleidung

## REINIGUNG:

Verwenden Sie zur Reinigung ein weiches Stofftuch und Öl (z.B. Lasepton® BABY 7-Öl Naturrein). Damit bekommen Sie Schutz-Cremen am sanftesten ab. Alternativ dazu können Sie aber auch einen feuchten, lauwarmen Waschlappen benutzen.

Das Reinigen mit praktischen Feuchttüchern ist lediglich für unterwegs zu empfehlen, wenn Sie keine Alternative haben. Babys können auf deren Inhaltsstoffe nämlich empfindlich reagieren.

Reinigen Sie den Windelbereich Ihres Babys besonders sorgfältig, um ein Wundwerden möglichst zu vermeiden. Achten Sie besonders darauf, die Hautfalten in der Leiste und am Po ebenso zu reinigen.

Damit keine Darmkeime in den Genitalbereich gelangen, reinigen Sie Mädchen von vorne nach hinten und Jungen von außen nach innen. Ziehen Sie dabei die Vorhaut niemals zurück!



PRODUKT-TIPP



#### Lasepton® BABY BIOAKTIV SCHUTZ-CREME

Dexpanthenol und wertvolle pflanzliche Omega-Öle pflegen die Haut von Babys und Kleinkindern auf natürliche Weise und wirken so dem Wundwerden entgegen. Zusätzlich beruhigt die Creme durch ihre hervorragenden pflegenden Eigenschaften die irritierte Haut und hat einen regenerierenden Effekt.

## GERÖTETER WINDELBEREICH

### ERSTE MASSNAHMEN:

Selbst bei bester Pflege kann ein Po schon mal wund werden. Als erste notwendige Maßnahme empfiehlt sich das häufige Windelwechseln (min. alle 2 Stunden).

Neigt Ihr Baby grundsätzlich zu einem geröteten Windelbereich achten Sie darauf, bei jedem Windelwechsel eine passende Schutz-Creme (z.B. Lasepton® BABY Schutz-Creme) zu verwenden.

### ZUSATZ-TIPPS:

Lassen Sie Ihr Baby so oft als möglich ohne Windel frei strampeln.

Ist der Po trotzdem einmal wund geworden, empfiehlt sich der Einsatz spezieller Cremes (z.B. Lasepton® BABY Bioaktiv Schutz-Creme). Sie helfen der gereizten, überstrapazierten und geröteten Babyhaut wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Dauert die Rötung an oder haben Sie einen Verdacht auf eine Pilzinfektion (starke Rötung und Schuppung, rote Pünktchen auf der Haut) sollten Sie einen Kinderfacharzt kontaktieren.

PRODUKT-TIPP



### Lasepton® BABY BAD & SHAMPOO

Reinigt und pflegt sensible Babyhaut sanft mit hochwertigen Pflanzen, Vitaminen und Ölen. Die einzigartige CARE-Formel wirkt rückfettend, schützt vor Austrocknung und fördert den Erhalt einer intakten Hautbarriere.

BADEN  
STÄRKT  
DIE BINDUNG  
ZWISCHEN  
ELTERN  
UND BABY



## BADEN

### GRUNDSÄTZLICH:

Ab wann und wie oft Sie Ihr Baby baden, ist ganz Ihnen überlassen. In der Regel sollte ein Bad einmal in der Woche ausreichend sein. Beachten Sie, dass Babys Ihre eigene Körpertemperatur nur schwer halten können und deshalb schnell auskühlen können. Aus diesem Grund empfiehlt sich eine kurze Badezeit, für gründliche Reinigungen aber höchstens 10 Minuten.

### VORBEREITUNG:

Achten Sie darauf, dass der Raum, in dem Sie Ihr Baby baden sehr warm (22 °C - 25 °C) ist und vermeiden Sie Zugluft durch geöffnete Fenster oder Türen. Des Weiteren sollte das Baby wach und satt sein.

Legen Sie sich alles bereit:

- Baby-Badewanne oder Badeeimer
- Wasserthermometer
- zwei Handtücher (eines zum Trocknen und eines zum Einwickeln danach)
- Badeöl oder Badezusatz
- Waschlappen oder weichen Schwamm
- frische Windel, Schutz-Creme und frische Kleidung

### REINIGUNG:

Füllen Sie die Badewanne mit warmem Wasser (35 °C - 37 °C) so hoch, dass, wenn Sie Ihr Kind halten, die Schultern von Wasser bedeckt sind.

Geben Sie eine haselnussgroße Menge Badezusatz (z.B. Lasepton® BABY Bad & Shampoo) in das warme Wasser.

Lassen Sie Ihr Kind ganz langsam ins Wasser gleiten, stützen Sie dabei den Nacken und Kopf mit einer Hand.

Waschen Sie Ihr Baby mit einem Waschlappen oder weichem Schwamm sanft von oben nach unten, von vorne nach hinten, ab.

Wickeln Sie Ihr Baby in ein warmes Handtuch und trocknen Sie es sanft ab – mehr tupfen als reiben.

PRODUKT-TIPP



SPEZIELL  
FÜR DIE  
BABY-  
MASSAGE

Lasepton®  
BABY 7-ÖL NATUREIN

Dieses Öl ist eine einzigartige Kombination aus 7 verschiedenen hochwertigen und naturreinen Ölen. Hervorragend für Baby-Massagen, Ölbäder, als unterstützende Pflege bei Milchschorf und zur sanften Reinigung im Windelbereich geeignet.



## MASSAGE



**KOPF:** Streichen Sie mit sanftem Druck über das Gesicht. Zuerst vom Nasenrücken zu den Wangen und dann vom Scheitel zu den Ohren. Wiederholen Sie die Bewegungen ein paar Mal.

**ARME & HÄNDE:** Beginnen Sie bei den Oberarmen und streichen Sie mit sanften Bewegungen bis zu den Händen. Die Handflächen können Sie mit kreisenden Bewegungen des Daumens massieren und danach alle Finger einzeln ausstreichen.

**BAUCH:** Immer abwechselnd mit einer Hand von der Schulter diagonal über den Oberkörper zur Hüfte streichen. Wechseln Sie beide Hände ab und lassen Sie sie sanft über Brust und Bauch gleiten. Sie können auch von der Brust zur Seite massieren oder mit sanften Kreisen im Uhrzeigersinn den Bauch massieren.

**RÜCKEN:** Führen Sie Ihre Hände zuerst von links nach rechts über den ganzen Rücken. Danach wiederholen Sie die Bewegung der Länge nach vom Nacken bis hinunter zu den Füßen.

**BEINE & FÜSSE:** Streichen Sie entlang jedes Beines von der Hüfte bis zu den Füßen und massieren Sie die Fußsohlen mit leichten kreisenden Bewegungen des Daumens. Danach die Zehen einzeln mit Zeigefinger und Daumen ausstreichen.



## PRODUKT-TIPP



### Lasepton® **BABY** WIND- & WETTER-CREME

Die Creme schützt Baby- und Kinderhaut vor Wind, Kälte, trockener Luft und anderen Umwelteinflüssen. Sie pflegt sanft und verhindert ein Austrocknen der Haut, auch in Räumen mit geringer Luftfeuchte.

# WIND & WETTER

## GRUNDSÄTZLICH:

Egal ob Regen, Sonne, Schnee oder Wind: Ihr Baby hat deutlich empfindlichere Haut als Sie und muss deshalb umso mehr geschützt werden.

## SONNENSCHUTZ:

Kinderhaut kann Sonnenstrahlen schlechter wegstecken als Erwachsenenhaut: Sie ist um ein Mehrfaches dünner und produziert zu ihrem Eigenschutz nur wenig Melanin.

Ist Ihr Baby unter zwei Jahren, sollten Sie es gar keiner direkten Sonnenbestrahlung aussetzen und für ältere gibt es spezielle Babysonnencremen mit einem Mindest-LSF von 30.

## KÄLTESCHUTZ:

In der kalten Jahreszeit sollten Sie das Gesicht Ihres Babys durch eine besonders reichhaltige Creme schützen (z.B. Lasepton® **BABY** Wind- & Wetter Creme).

Wichtig bei Winterspaziergängen ist auch die Wahl der Kleidung, weil Ihr Baby ziemlich schnell auskühlen kann. Am besten wählt man einen „Zwiebellook“ um etwaige Temperaturschwankungen ausgleichen zu können. Dabei ziehen Sie Ihrem Baby am besten mehrere dünne Kleidungsstücke übereinander an.



Lasepton®  
INTENSIVE PFLEGE LOTION

Beruhigt die Haut und spendet durch die innovative „Bi-Gel“-Technologie rasch Feuchtigkeit. Juckreiz und Spannung lassen sofort nach. Das kühlende Gel pflegt durch eingelagerten Lipide die Haut auf rückfettende Weise.

## NEURODERMITIS

### HÄUFIGKEIT:

In Mitteleuropa leiden bereits 20% aller Kinder an Neurodermitis. Haben Sie den Verdacht, dass Ihr Baby an Neurodermitis leidet, sollten Sie einen Kinderfacharzt konsultieren.

Neurodermitis oder auch atopisches Ekzem genannt, ist eine chronische Hauterkrankung, die in den meisten Fällen vor dem 5. Lebensjahr auftritt. Die Gründe sind individuell und wissenschaftlich noch immer nicht erklärbar.

### MASSNAHMEN:

Die wichtigste Maßnahme bei der Behandlung von Neurodermitis ist die Pflege der Haut – auch im beschwerdefreien Zustand. Spezielle Pflegeprodukte (z.B. Lasepton® INTENSIVE PFLEGE LOTION) haben die Aufgabe, das natürliche Gleichgewicht der Haut zu unterstützen.

Wichtig ist es, die drei Säulen der Pflege immer zu beachten:

- tägliche Reinigung der Haut
- tägliche Hautpflege
- Vermeiden der individuellen Provokationsfaktoren (z.B. Allergene, Stress,...)

## BABY CARE

### WENN AUS ERFAHRUNG VERTRAUEN WIRD

Lasepton® BABY Produkte basieren auf ausgewählten, besonders hautverträglichen Rezepturen aus Pflanzen, natürlichen Ölen und Vitaminen, die die zarte Babyhaut schützen und pflegen.



# Lasepton® BABY



# Lasepton®

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: 0316 823533, Fax: 0316 823533-52



[facebook.com/Lasepton](https://www.facebook.com/Lasepton) | [www.lasepton.at](http://www.lasepton.at)