

# Vitamin B KOMPLEX

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt der Marke Ökopharm® entschieden haben!

Die jahrzehntelange Erfahrung in der ernährungswissenschaftlichen Forschung, inspiriert von der Biochemie des Menschen, stellt die Basis für die Entwicklung der Ökopharm®-Wirkkomplexe dar.

## Ökopharm® Wirkkomplex

### Inspiriert von der Biochemie des Menschen

Die Produkte von Ökopharm® orientieren sich in ihrer Zusammensetzung und Dosierung stets an den komplexen biochemischen Vorgängen des menschlichen Körpers und dienen der Stärkung der körpereigenen Schutz- und Regenerationskräfte.



### Durchdachte Zusammensetzung

Das gesamte Ökopharm® Sortiment besteht seit Jahrzehnten aus durchdachten und wissenschaftlich fundierten Mikronährstoffkomplexpräparaten, die nach neuesten, ernährungsmedizinischen Erkenntnissen in Österreich entwickelt werden.



### Mit Phyto-Panmol® Vitalstoffen

Ausgewählte Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe aus natürlichen Quellen zählen zu den hochwertigen Phyto-Panmol® Vitalstoffen. Sie besitzen eine komplexe und ganzheitliche Zusammensetzung bei gleichzeitig standardisiertem Gehalt. Aufgrund ihres natürlichen Ursprungs weisen sie eine gute Bioverfügbarkeit auf und tragen so optimal zur Bedarfsdeckung vieler wichtiger Nährstoffe bei.



### Vitamin B Komplex

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017\* nehmen bis zu 66 % der Erwachsenen nicht die empfohlene Mengen an den B-Vitaminen B1, B2, B6, B12 und Folsäure über die normale Ernährung zu sich. Der **Vitamin B Komplex** von Ökopharm® kann dabei helfen diese Ernährungslücken zu schließen.

### Für Psyche und Nerven

- Vitamin B1, B6, B12, Niacin und Biotin unterstützen das psychische Wohlbefinden.
- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin und Biotin tragen zur Gesunderhaltung der Nerven und des Nervensystems bei.

### Für Energie und geistige Leistungsfähigkeit

- Vitamin B1, B2, B6, B12 und Pantothersäure unterstützen die Energiegewinnung und den Energiestoffwechsel.
- Vitamine B2, B6, B12, Niacin, Pantothersäure und Folsäure reduzieren Müdigkeit und Erschöpfung.
- Pantothersäure unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit.

### Weitere wertbestimmende Inhaltsstoffe

- α-Liponsäure, Cholin, Inositol und Betain.

### Für optimale Bioverfügbarkeit

- Bioperine®, ein patentierter Extrakt aus schwarzem Pfeffer, verbessert auf natürliche Weise die Nährstoffaufnahme.

### Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex!

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Diese werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und sind dadurch reich an verschiedenen Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine.



### Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Vitamin B Komplex enthalten:

	1 Kapsel	NRV** (1 Kapsel)	2 Kapseln	NRV** (2 Kapseln)
<b>Vitamine</b>				
Vitamin B1 (Thiamin)	5,5 mg	500 %	11 mg	1.000 %
Vitamin B2 (Riboflavin-5-phosphat)	7 mg	500 %	14 mg	1.000 %
Niacin	80 mg	500 %	160 mg	1.000 %
Pantothersäure	30 mg	500 %	60 mg	1.000 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat)	7 mg	500 %	14 mg	1.000 %
Biotin	250 µg	500 %	500 µg	1.000 %
Folat (gesamt)	400 µg	200 %	800 µg	400 %
als Folsäure	200 µg	100 %	400 µg	200 %
als Quatrefolic®	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	12,5 µg	500 %	25 µg	1.000 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren</b>				
α-Liponsäure	25 mg		50 mg	
Betain	12,5 mg		25 mg	
Cholin	12,5 mg		25 mg	
Inositol	50 mg		100 mg	
Schwarzer Pfeffer Extrakt (Bioperine®)	2,5 mg		5 mg	
davon Piperin	2,35 mg		4,75 mg	

\*\*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine max. Tagesdosis = 0,02 BE.

### Verzehrempfehlung:

1–2 x täglich 1 Kapsel.

Packungsgröße: 60 Kapseln

Vitamin B Komplex Kapseln weisen grüne Kapselhüllen auf, um die wertvollen Inhaltsstoffe vor Licht zu schützen.



VEGAN



GRÜNE  
KAPSELHÜLLE  
PFLANZLICH

Frei von Lactose.

 **Österreichische Produktqualität  
aus Ihrer Apotheke.**

### Kontaktdaten:

Sanova Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0  
Fax: +43 1 804 29 04

sanova.pharma@sanova.at  
www.sanova.at

In Ihrer Apotheke.  
www.ökopharm.at

