Dr. Böhm® **IHR PRODUKTBEGLEITER**

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!
Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Blutdruckformel kombiniert Olivenblatt-Extrakt und Kalium, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beitragen. Eine hektische Lebensweise oder fortgeschrittenes Lebensalter stellen eine erhöhte Belastung für den Blutdruck dar.
Die Blätter des Olivenbaumes enthalten Substanzen, die den Blutdruck positiv beeinflussen. Verantwortlich dafür sind die sogenannten Olivenpolyphenole (z.B. Oleuropein), die im Extrakt der Olivenblätter besonders konzentriert zu finden sind. Der Effekt auf den Blutdruck wird in mehreren Studien bestätigt. Der Extrakt ist somit eine pflanzliche Alternative für einen normalen Blutdruck.

GUT ZU WISSEN

Olivenbäume werden schon seit mehreren tausend Jahren kultiviert. Verschiedenste antike Kulturen nutzten sie sowohl als Nahrungsmittel als auch für die Gesundheit.
Um die höchste Wirkstoffkonzentration aus den Olivenblättern zu gewinnen, werden sie erst kurz vor der Blüte, die in den Monaten Mai bis Juni stattfindet, geerntet und zu einem Extrakt verarbeitet. Mit einem solchen Extrakt kann gewährleistet werden, dass die enthaltene Wirkstoffmenge und -qualität gleichbleibend hoch ist und nicht von Ernte zu Ernte schwankt.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

In den ersten zwei Monaten 2 x täglich (morgens und abends) je eine Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, am besten zu oder nach einer Mahlzeit, einnehmen. Nach zwei Monaten können zur langfristigen Anwendung je nach Bedarf 1-2 Tabletten täglich eingenommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. **Hinweis:** Nicht geeignet für Personen mit niedrigem Blutdruck.

Zusammensetzung pro:	1 Tablette	2 Tabletten
Olivenblatt-Extrakt	500 mg	1000 mg
entsprechend Oleuropein	100 mg	200 mg
Kalium	150 mg	300 mg

1 Filmtablette enthält 0,01 BE.

Packungsgröße:
60 Filmtabletten

Frei von Lactose.
Glutenfrei.

Hier falten

Datum	Uhrzeit	Blutdruck-Werte SYS / DIA	Puls
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

MEIN BLUTDRUCKPASS

Name

Was Sie für die richtige Blutdruckmessung beachten müssen

Tägliche Heimblutdruckmessung morgens und abends

1. Aufrecht hinsetzen
2. 5 Minuten warten
3. Messen
   Normbereich:
   Systolisch (SYS): <130 mmHg
   Diastolisch(DIA): <85 mmHg
4. 1 Minute warten
5. Messen
6. Dokumentieren

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✔ Herausragende Rohstoffqualität
- ✔ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✔ Synergistische Kombinationen
- ✔ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✔ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.

GMP Good Manufacturing Practice ZERTIFIZIERTES UNTERNEHMEN

UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:

Für normale Blutfettwerte
Dr. Böhm®
Omega 3 complex
860 mg Kapseln

Für Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel
Dr. Böhm®
Magnesium
1x täglich

Verkürzt die Einschlafzeit und unterstützt das Durchschlafen
Dr. Böhm®
Ein- und Durchschlaf akut Spray

Weitere Produkte finden Sie im Dr. Böhm® Katalog. Bestellung unter **drboehm.com/katalog**

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria
Tel.: +43 316 823533-0
Fax: +43 316 823533-52
E-Mail: office@apomedica.com
www.apomedica.com

340.03/6

Die 6 Marken aus dem Hause APOMEDICA

LUUF · Dr. Böhm® · Lasepton · Insecticum · ApozemA · PASTA COOL

Datum	Uhrzeit	Blutdruck-Werte SYS / DIA	Puls	Datum	Uhrzeit	Blutdruck-Werte SYS / DIA	Puls
Beispiel: 01.04.	07:43	127 / 85	71			/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	