



www.apotheke-schwertberg.at



www.apomed.at

Erkältung

Vorbeugen und behandeln mit
Muttertinkturen der Phytotherapie.

Echinacea – Echinacea angustifolia

Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Echinacin Chicoriensäure, Flavonoide

Wirkung: entzündungshemmend, antibiotisch, immunstärkend, wundheilungsfördernd

deshalb wird es eingesetzt bei Infekten der Atemwege und Harnwege, Grippe, Fieber, schlecht heilenden Wunden, vorbeugend bei Infektanfälligkeit

Bereits zwei Wochen vor der Grippezeit sollte mit der Einnahme begonnen werden.

Nach 8 Wochen wird eine Pause von 4 Wochen empfohlen, dann kann die Kur weiter fortgesetzt werden. 3 x täglich 15 Tropfen in Wasser geben und trinken.

Stiefmütterchen – Viola tricolore

Inhaltsstoffe: Saponine, Salicylsäure Verbindung, Schleim, Flavonoide, Vit C

Wirkung: entzündungshemmend, hustenreizlindernd, auswurfördernd und immunregulierend, dadurch hilft es bei Katarrhen der Luftwege, trockenem Husten, festsitzendem Schleim und Hauterkrankungen

Einnahmeempfehlung: 3 x tgl 15Tropfen, bei akuten Beschwerden kann es auch kurze Zeit stündlich eingenommen werden (dann etwas weniger Tropfen / Einnahme)

Weidenrinde – Salix alba

Inhaltsstoffe: Salicylsäure (pflanzlichen Aspirin),

Wirkung: entzündungshemmend, schmerzlindernd, fiebersenkend, antirheumatisch und antibakteriell

Dadurch kommt es zum Einsatz bei Erkältung, Grippe, Fieber, Gicht, Kopfschmerzen, Rheuma und Schmerzen des Ischias.

Einnahmeempfehlung: 3 x tgl 15Tropfen, bei akuten Beschwerden kann es auch kurze Zeit stündlich eingenommen werden (dann etwas weniger Tropfen / Einnahme)