

# GLYP<sup>1</sup>UNO<sup>®</sup>

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Arginin, L-Asparaginsäure, Mate-Trockenextrakt und Nopal-Trockenextrakt für Erwachsene mit Süßungsmittel.

20 Glasampullen à 10 ml = 200 ml

**A-med**

LGP-LEA-01-2025-01

## 1. Was ist Glypuno<sup>®</sup> und wofür wird es angewendet?

Glypuno ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene. Es enthält natürliche Trockenextrakte von Mate und Nopal, die Sie bei der Kontrolle Ihres Körpergewichts unterstützen. Nopal unterstützt zusätzlich bei der Kontrolle des Blutzuckerspiegels.

Glypuno enthält zusätzlich L-Arginin und L-Asparaginsäure als wertvolle Aminosäuren. Glypuno ist laktosefrei, zuckerfrei und vegan.

### Mate-Trockenextrakt

Der Extrakt, gewonnen aus Blättern des Mate-Strauchs (*Ilex paraguariensis*), enthält wertvolle Verbindungen wie Koffein, Theobromin und Polyphenole. Bekannt ist Mate insbesondere als Aufgussgetränk (Mate-Tee), der in Südamerika eine jahrhundertelange Tradition hat. Mate hilft Ihnen, ein gesundes Körpergewicht zu halten.

### Nopal-Trockenextrakt

Nopal, auch als Kaktusfeige oder Kaktusfrucht bekannt, stammt ursprünglich aus Mexiko und wird dort seit Jahrhunderten traditionell genutzt. Die Pflanze enthält Ballaststoffe sowie sekundäre Pflanzenstoffe und wird in verschiedenen Ernährungsformen geschätzt. Nopal trägt zur Kontrolle des Hungergefühls bei und leistet einen Beitrag zum Fettstoffwechsel, wodurch es die Gewichtskontrolle unterstützt. Zudem unterstützt Nopal bei der Kontrolle des Blutzuckerspiegels.

### L-Arginin

Arginin (auch bekannt als L-Arginin) ist aus metabolischer Sicht eine der vielseitigsten Aminosäuren. Sie ist für Erwachsene eine semi-essentielle Aminosäure, das heißt, sie kann im Körper produziert werden, aber in unzureichender Menge und erfordert auch eine exogene Aufnahme. Arginin ist Vorläufer für Stickstoffmonoxid (NO), sowie Ausgangssubstanz für die Synthese von Proteinen, Kreatin und anderen wichtigen Molekülen. Arginin kommt insbesondere in proteinreichen Lebensmitteln wie Nüssen, Samen, Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchten vor.

### L-Asparaginsäure

L-Asparaginsäure ist eine nicht-essentielle, proteinogene Aminosäure, die der Körper aus anderen Aminosäuren synthetisieren kann. Proteinogen bedeutet, dass sie als Baustein für die Bildung von Proteinen dient. L-Asparaginsäure findet sich in Lebensmitteln wie Spargel, Milchprodukten, Fleisch und Hülsenfrüchten.

## 2. Hinweis für den Gebrauch

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Folgende Personen sollten vor der Einnahme die Meinung des Arztes oder Apothekers einholen:

- Personen, die an Diabetes leiden
- Personen in medizinischer Behandlung
- Personen, die mehrere Nahrungsergänzungsmittel einnehmen

## 3. Nährstoffangaben und Zutaten

Inhaltsstoffe je empfohlener Tagesdosis	1 Ampulle	2 Ampullen
L-Arginin	569 mg	1138 mg
L-Asparaginsäure	431 mg	862 mg
Mate-Trockenextrakt	500 mg	1000 mg
davon Koffein	40 mg	80 mg
Nopal-Trockenextrakt	1000 mg	2000 mg

Zutaten: Wasser, Nopal-Trockenextrakt, L-Arginin, Mate-Trockenextrakt, L-Asparaginsäure, natürliches Aprikosenaroma, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia.

## 4. Hinweise für die Aufbewahrung

Trocken und bei Raumtemperatur (unter 25 °C) lagern. Lichtschutz erforderlich: Bitte das Produkt daher im Umkarton aufbewahren.

Die auf der Verpackung angegebene Haltbarkeitsdauer gilt für das verpackte und unter den angegebenen Bedingungen aufbewahrte Produkt.

## 5. Packungsgröße und Nettofüllmenge

20 Glasampullen à 10 ml = 200 ml

## 6. Empfohlene tägliche Verzehrmenge und Anleitung zur Anwendung

Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene: 1-2 Ampullen täglich.

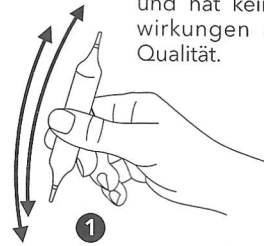
Den Inhalt der Ampullen in ein Glas Wasser oder Saft geben und 15-20 Minuten vor einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweis: Nicht geeignet für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende.

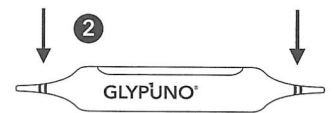
Dieses Produkt enthält Koffein (40 mg pro Ampulle).

Wenn Sie unter Nierenerkrankungen oder Nierensteinen leiden, sollten Sie Glypuno nicht einnehmen.

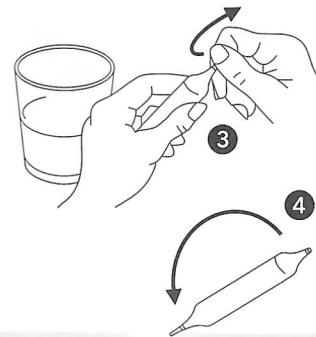
(1) Bitte schütteln Sie die Glasampullen, bevor Sie sie öffnen. Bei pflanzlichen Extrakten kann mit der Zeit ein Depot in der Ampulle entstehen. Dieses Depot ist bei pflanzlichen Extrakten natürlich und hat keine Auswirkungen auf die Qualität.



(2) Die Ampullen haben beidseitig Markierungsringe an den Enden, wo eine Sollbruchstelle vorhanden ist. Die Spitzen müssen an den Sollbruchstellen gebrochen werden. Die Lösung fließt nur, wenn beide Spitzen gebrochen sind.

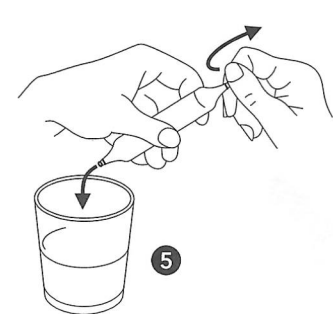


(3) Halten Sie die Ampulle schräg NEBEN dem Glas, aus welchem Sie trinken werden (nicht darüber). Brechen Sie die obere Spitze ab, indem Sie sie mit leichtem Druck biegen. Sie können ein Papiertuch verwenden, um es mit stärkerem Druck zu brechen.



(4) Drehen Sie die Ampulle um (die Lösung fließt noch nicht).

(5) Halten Sie die Ampulle schräg zum Glas, sodass sich nur die abgebrochene Spitze über dem Glas befindet. Brechen Sie die zweite Spitze ab. Jetzt fließt die Lösung. Prüfen Sie, dass die Lösung im Glas keine Scherben enthält!



## 7. Name und Anschrift des Herstellers:

A-med GmbH  
General-Arnold-Straße 6  
5020 Salzburg  
Österreich



Für Informationen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte an:

A-med GmbH  
Tel.: +43 662 42 90 90  
E-Mail: info@a-med.at