

# Ashwagandha

## Pflanzen-Extrakt

### Aus dem Ayurveda bekannt

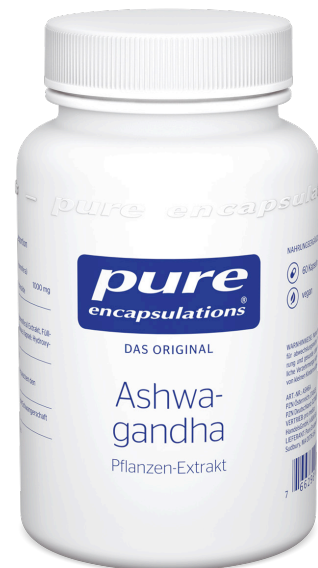
Die Ashwagandha-Wurzel (*Withania somnifera*) wird auch als „Schlafbeere“ oder „indischer Ginseng“ bezeichnet, ist reich an Withanoliden und in der ayurvedischen Tradition fest verankert. Ashwagandha zählt zu den so genannten Adaptogenen und kann unseren Körper dabei helfen, sich an bestimmte Situationen anzupassen - wie die Pflanzen in der Natur. Denn meist wachsen sie unter widrigen Umständen wie zum Beispiel unter enormen Temperaturschwankungen.

Wie alle Pflanzenextrakte von Pure Encapsulations® ist auch Ashwagandha-Extrakt standardisiert und wird unter anderem auf 70 verschiedene Pflanzenschutzmittel getestet. So wird sichergestellt, dass die Produkte frei von jeglichen Pestizid-Rückständen sind.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



### **Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)** **Menge**

Ashwagandha (*Withania somnifera*) Extrakt (enthält: 2,5 % Withanolide) 1000 mg

**Zutaten:** Ashwagandha (*Withania somnifera*) Extrakt, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

 **Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Keine Anwendung in der Schwangerschaft oder Stillzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	47 g	3741435	02788268

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.