

Tinkturen

Alfalfa *Medicago sativa*: Schwangerschaft, hoher Anteil an Spurenelementen und Vitaminen, allgemeine Müdigkeit, Asthenie, nervöse Muskelkrämpfe (Spasmophilie), vorwiegend und nach sportlichen Wettkämpfen (verhindert Sehnen- und Muskelkrämpfe), Anämie, erhöhter Cholesterinspiegel im Blut

Algen *Fucus vesiculosus*: Allgemeine Erschöpfung, Entmineralisierung (bei Brüchen), Fettleibigkeit, Abmagerungskuren

Andornkraut *Marrubium vulgare*: Husten, Bronchitis, Asthma, Herzrhythmusstörungen

Arnika *Arnica montana*: nur äußerlich! 1:5 mit Wasser. ist angezeigt bei allen Formen von Traumatisierungen, ohne offene Wunden, ist antiseptisch, bei schmerzhaften Stürzen, Hämatomen, Verstauchungen, Muskelzerrungen, Muskelrheumatismus, Verrenkungen, Besonders wirksam nach Lehm-Umschlägen.

Artischocke *Cynara scolymus*: Schutz der Leber vor Giften und Infektionen, Bitterstoffdroge – erhöht den Galleausfluss, vermindert Cholesterin

Augentrost *Euphrasia officinalis*: Antikatarrhalisch, Konstitutionsmittel bei Schleim im Kopf, Hypophyse

Baldrian *Valeriana officinalis*: hat eine Simultanwirkung auf das zentrale Nervensystem, krampflösendes Mittel, bei Schlaflosigkeit, Erschöpfungszuständen und geistiger Überarbeitung.

Bambus *Bambusa arundinacea*: Gelenkschmerzen, allgemeine Beweglichkeit, Stärkung der Knorpel bei Osteoarthritis und Osteoporose, stärkster Siliziumspender

Bärentrauben-Blätter *Uva ursi*: Urin-Antiseptikum, bei Blasenentzündung und Urinverhalten, krankhaftes Harnlassen, Harngrieß, Nierensteine, Nierenentzündung, unwillkürliches Harnlassen, Empfindlichkeit des Nieren-Blasen-Systems. Zusammen mit Preiselbeersprossen (Gemmo).

Bärlauch *Allium ursinum*: Hoher Blutdruck, Arteriosklerose, Verdauungstonikum, Schwermetallausleitung

Beifuss *Artemisia vulgaris*: Blähungen, Blasenentzündung, Durchblutungsstörungen, Durchfall (chronisch), Gallenschwäche, Hämorrhoiden, Kalte Füße und Hände, Menstruationsbeschwerden, Müde Beine, Nervenanspannung, Neuralgien, Periodenschmerzen, Schlafstörungen, Übelkeit, Unruhe, Verdauungsschwäche, Wechseljahrsbeschwerden

Beifuss, Einjähriger *Artemisia annua*: antiviral, Malaria, Erkältung, Fieber, antibakteriell, blutstillend, fiebersenkend, fungizid

Beinwell *Symphytum officinale*: nur Äußerlich angewendet bei Verletzungen, Verstauchungen, Wunden oder Hautproblemen, 1:5 mit Wasser

Bittergurke *Momordica Charantia*: Diabetes II, Fettverdauung, Bittermittel

Boldo *Boldo*: Allgemein stimulierend, spezielles Magen- und Leberstimulans, tonisch, schweißfördernd, reguliert und stellt die Gallenabsonderung wieder her oder verstärkt sie, ausgezeichnet bei Nieren-Blasen-Katarrh.

Borretsch *Borrago officinalis*: Milz-Stimulans, Traurigkeit, schleimlösend (Phlegma), hautwirksam

Braunwurz *Scrophularia nodosa*: Zuckerkrankheit, Brustdrüsenentzündung, geschwollene Lymphknoten und Geschwüre, bei Hauterkrankungen wie Schuppenflechte und Ekzemen, innerlich und äußerlich

Brennnessel *Urtica urens*: Gicht, erhöhte Harnsäure, Körpergeruch, Anämie (Blutarmut), allgemeine Erschöpfungszustände

Chrysantellum Americanum *Chrysantellum Americanum*: Erhöhter Cholesterinspiegel, ungenügende Gallensekretion, Nieren und Gallensteine, Lebervergiftung (Leberschutz bei Nahrungsausschweifung und Alkohol), Probleme der Venenzirkulation: Krampfadern, schwere Beine, Kupferausschlag, Arterienentzündung durch Tabak

Damiana *Turnera aphrodisiaca*: stellt das sexuelle Verlangen und Potenz bei Mann und Frau wieder her, bekämpft jegliche Schwächezustände in allen Altersstufen und leistet gute Dienste bei Migräne und Nierendysfunktion, bei Potenzstörungen und Frigidität

Eberraute *Artemisia abrotanum*: Bitterstoffmittel, verstärkt und kontrolliert den Verdauungsapparat, stimuliert die Verdauungssäfte, Konstitutionsmittel bei Skrofulose

Echinacea *Echinacea angustifolia*: Grippe, Virenerkrankungen, Rekonvaleszenz, Vorbeugung gegen Verkühlungen, Immunstimulanz

Ehrenpreis, echter *Veronica officinalis*: Atemwegserkrankungen, Erkältung, Übergewicht, Stoffwechsel, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Nierenprobleme, Blasenentzündung, Menstruationsstörungen, Hautprobleme, Verdauungsbeschwerden

Eibisch *Althaea officinalis*: Die heilende Wirkung wird durch den Eibischschleim erzielt. Leichte Entzündungen der Magenschleimhaut, Schleimhautreizungen im Mund und Rachenraum, Atemwegserkrankungen, Reizhusten, Heiserkeit, Immunsystem, beruhigend, beruhigend, schmerzstillend

Eleutherococcus *Eleutherococcus senticosus*: Für ältere Menschen, besondere Anstrengungen sowie Erhöhung der körperlichen und intellektuellen Leistungskraft, Überarbeitung, Sport, Examen, Genesung und Nachlassen des Erinnerungsvermögens

Enzian, Gelber *Gentiana lutea*: Bitter-Tonikum, Magenbitter, Appetitlosigkeit, langsame und schwere Verdauung, Verdauungsstörungen mit Blähungen, Gastritis, ungenügende Leber-Gallstätigkeit, Anämie, Bleichsucht

Engelwurz *Angelica Archangelica*: Bitterstoff, wärmend, tonisch, schlechte Verdauung, Kreislauf stärkend, Atemwegsprobleme

Erdrauch *Fumaria officinalis*: Leber-Galle-Stimulans, Hauterkrankungen, Ekzeme, entgiftend, harntreibend, leicht abführend

Faulbaumrinde *Rhamnus frangula*: Gallensekretionsfördernd, gallenflussfördernd, Anregung der Formation roter Blutkörperchen im Knochenmark, wurmtreibend, wundheilend, spastische Verstopfung, Leber- Gallestörungen, Hämorrhoiden, Milzstörungen, Anämie, Zirkulationsstörungen, Übergewicht, Akne, Zellgewebeentzündung (Zellulitis), Eingeweidewürmer

Feigenkaktus *Cactus Opuntia*: Erkrankungen des Magen-Darmtraktes, Prostatavergrößerung, Herzkranzgefäße

Frauenmantel *Alchemilla vulgaris*: Menstruationskrämpfe, zu starke Blutung, für eine regelmäßige Periode, Entzündung der Gebärmutter Schleimhaut, Geburtsvorbereitung

Gänseblümchen *Bellis perenni*: Blutreinigend, blutstillend Frühjahrs Müdigkeit harntreibend, Leberbeschwerden krampfstillend, zu starke und schmerzhaftes Periode schmerzstillend, Husten, Erkältungen, Verstopfung, Rheumatismus, Stoffwechsel anregend, das "Kinderarnika" Äusserlich: Gliederschmerzen, Muskelverspannungen, Prellungen unreine Haut, Wunden, Ausschlag, Akne

Gewürnelke *Eugenia caryophyllata*: Antiseptisch, krampflösend, antiparasitär, antiviral, antimykotisch

Ginkgo *Ginkgo biloba*: Durchblutungsstörungen im Gehirn (Gedächtnisschwund, Schwindel), Störungen im Blutkreislauf, Altern, Gefäßprobleme

Ginseng *Panax ginseng*: Stimulierend, tonisierend auf das ganze Nervensystem, Erschöpfungszustände, Rekonvaleszenz, Impotenz, Schluckauf, Blutdruckausgleichsmittel

Goldmohn *Eschscholzia californica*: Schlaflosigkeit, Angstzustände, Migräne, Neuralgien, Kopfschmerzen

Goldrute *Solidago virgaurea*: Harnwegsinfekte, allergischer Schnupfen mit Katarrh, Nieren- und Blasenentzündung, hilft beim Austreiben von Blasensteinen, Candida-Pilzinfektionen in Mund und Scheide

Gundermann (Gundelrebe) *Glechomahederacea*: Magenwirksam, entzündungshemmend, Blase und Niere anregend, stoffwechselfördernd, schleimlösend, schlecht heilende Wunden, chronischer Schnupfen, chronischer Husten, Rekonvaleszenz

Haferstroh *Avena sativa*: Gegen Schlaflosigkeit und nächtliche Unruhe, Ruhelosigkeit, Stress

Hamamelis *Hamamelis virginiana*: Spezifisch auf das Venensystem, rasch schmerzlindernd, bei Krampfadern, Hämorrhoiden, Blutungen, Mandelentzündungen, schmerzhaftes Periode, rheumatische Gelenkschwellungen des Knies, Menstruationsbeschwerden, geschwürige Rachen- und Kehlkopfentzündungen

Heidekraut, Erika *Calluna vulgaris*: beruhigend, Antiseptikum der Harnwege, Rheuma, Arthritis, Gicht

Heidelbeere Frucht *Vaccinium myrtillus*: Tonikum, zusammenziehendes Mittel, Desinfizienz und Antiseptikum, bei Durchfällen, Appetitlosigkeit, Wurmkrankheiten, speziell empfohlen gegen Darmentzündungen der Kinder aller Altersstufen

Herzgespann *Leonurus cardiaca*: Löst Spannungen im Herzen, Herzklopfen, stärkt die Herzfunktion, entspannt ohne zu beruhigen, stimuliert die Gebärmuttermuskulatur

Hirschzunge *Scolopendrium officinale*: Milzschwellung, schleimlösend (Phlegma)

Hirtentäschel *Capsella bursa-pastoris*: Starke Periodenblutung, Blasenentzündung, blutstillende Eigenschaften

Hopfen *Humulus lupulus*: Beruhigend bei Schlaflosigkeit, pflanzliches Östrogen

Ingwer *Zingiber officinale*: bei Grippe, Husten, Infektionen, antibakteriell und antiviral, Verdauungsbeschwerden, steigert den Speichelfluss, erhöht den Tonus der Darmmuskulatur und der Darmperistaltik, Appetitlosigkeit, Blähungen, Reiseerkrankung

Javatee *Orthosiphon stamineus*: Gewichtsreduktion, Diät, Gallensteine, Leberbeschwerden, Koliken

Johanniskraut *Hypericum perforatum*: Antidepressiv, krampflösend, regt die Gallensekretion an, antiviral, entzündungshemmend, herzstützend

Kaktus *Grandiflorus*: Herz und Nerven, Tonikum für Herz und Kreislaufschwäche, Herzkranzgefäße

Kalmus *Calamus aromaticus*: Magentonikum, Appetitlosigkeit, Schleimlöser, Kalter Magen

Kamille *Matricaria chamomilla*: Schweißtreibend, krampflösend, schmerzstillend, bakterizid, entzündungswidrig, wundheilend, bei Gereiztheit, Überempfindlichkeit, Nervenschmerzen, Rheumatismus, Nervosität, Regelschmerzen, Uterusblutungen, Koliken, Verdauungsbeschwerden, Magenkrämpfe, Darmkrämpfe, Darmkatarrh

Kapuzinerkresse *Tropaeolum majus*: natürliches Antibiotikum, Atemwegsinfektionen, Blasenentzündungen, Bronchitis, Schnupfen, Grippe, Candida-Pilze

Karde *Dipsacus sylvestris*: Borreliose

Kava-Kava 10-4 *Piper methysticum*: Mildert Ängste (Panik), stimulierend, tonisch, antiseptisch auf die Harnwege, schmerzlindernd, schlaffördernd

Klettenwurzel *Arctium lappa radix*: Entgiftung, Ausleitung von Schwermetallen, Racheninfektion, Furunkel, Ausschläge, chronische Hautprobleme

Kolanuss *Cola nitida*: Körperliche und geistige Müdigkeit, sexuelle Müdigkeit

Koriander *Coriandrum sativum*: Schwermetallausleitung, Carminativum (blähungslösend) sowie zur Behebung von Verdauungsschwäche (Untersäuerung)

Kurkuma *Curcuma Longa*: Akne, Arthrose, Gallenschwäche, Magenbeschwerden, Osteoporose, Östrogenmangel, Psoriasis, Übergewicht, Quecksilberausleitung, Leberentgiftung, Darmentzündung, Atemwegserkrankungen

Lavendel: Wirkt als allgemein schmerzstillendes und beruhigendes Mittel auf das Nervensystem. Migräne (hinsichtlich Stress- Situationen)

Leinkraut *Linaria vulgaris*: entgiftend, antioxidativ, entzündungshemmend, antiallergen, antiviral, verdauungsfördernd, Harnwegsentzündung, stabilisiert Blutgefäße, starke Regelblutung, Venenmittel für Frauen und Männer, Magenschleimhautentzündung, Verstopfung, äußerlich bei Hämorrhoiden und entzündeten, schlecht heilenden Wunden

Löwenzahn (Wurzel) *Taraxacum officiale*: Gallenflussfördernd, blutreinigend, Tonikum, antidiabetisch, Leberinsuffizienz, Gallenentzündung, Gelbsucht, Leberschwellung, Leberentzündung, Gallensteine, gallige Durchfälle, Verstopfung, Blähungen, Entzündungen der Gallengänge, Zuckerkrankheit, Krampfadern, Verdauungskopf- schmerzen, Muskelrheumatismus, Frühlingskur

Mädesüß, Echtes *Spiraea ulmaria*: blutreinigend, schmerzstillend, entzündungshemmend, Blasenprobleme, Erkältung, Fieber, Grippe, Kopfschmerzen, Migräne

Mahonie *Mahonia aquifolium*: Schuppenflechte, Neurodermitis, Magenschleimhautentzündung, Verdauungsbeschwerden

Mariendistel *Carduus marianus*: schützt die Leber, regt die Gallensekretion an, erhöht den Milchfluss, Antidepressivum, inneres Stechen

Mäusedorn *Ruscus aculeatus*: Bei Hämorrhoiden, Krampfadern, schweren Beinen, Zirkulationsbeschwerden, Störungen der Harnentleerung, Ödemen, Harnsteinen

Meisterwurz *Imperatoria ostruthium*: Verdauungsfeuer, schlaffer Darm, Schwächezustände besonders bei alten Menschen

Melisse *Melissa officinalis*: entkrampfend auf Magen, Darm und Unterleibsorgane, beruhigt das Nervensystem, lindert Neuralgien, Reizbarkeit, Kopfschmerzen, Herzbeschwerden (nervöse), Hitzewallungen, Morgens: belebend und erfrischend und gibt Stärke, Abends: zur-Ruhe-kommen, sorgt für ein gutes Einschlafen

Mönchspfeffer *Vitex agnus-castus*: Wechselbeschwerden, reguliert die Hormone, Progesterogen, verbessert den Milchfluss

Mistel Apfel *Viscum album weiblich*: siehe Mistel Eiche

Mistel Eiche *Viscum quercus männlich*: Bei Bluthochdruck, Arteriosklerose, Migräne

Odermennig *Agrimonia Eupatoria*: sanftes Bittermittel, Verdauung erwärmend, Angina, Heiserkeit, Rheuma

Passionsblume *Passiflora incarnata*: Schlaflosigkeit, nervenberuhigend, krampflösend, schmerzlindernd, Kopfschmerzen, Neuralgien, Nervosität, Krampfstörungen

Pfefferminze *Mentha piperita*: Stimuliert die Lebertätigkeit, den Magen und die Verdauungssäfte, zusammenziehend und entzündungswidrig, sehr wirksam gegen Schmerzen des Verdauungstraktes, auswurfördernd und hustenstillend, Gastritis, Magen und Darmkrämpfe, Blähungen, Verdauungsstörungen, Übelkeit und Erbrechen, ungenügende Lebertätigkeit, Husten, Asthma, Erkältungen, Keuchhusten

Propolis: Immunstimulierend, antibakteriell, antiviral, fungizid, entzündungshemmend

Rainkohl *Lampsana communis*: Brustentzündung

Ringelblume *Calendula officinalis*: Ausgezeichnetes Wundheilmittel, innerlich wie auch äußerlich, bei jeder Entzündung, Eiterbildung

Rosenwurz *Rhodiola rosea*: bei körperlichen und geistigen Stress Symptomen, angstlösend, Depressionen, Stärkung der Abwehrkräfte, altersbezogene Beschwerden, Konzentrations- und Lernfähigkeit, Müdigkeit, Erschöpfung, Schwächezustände

Rotklee *Trifolium pratense*: Beschwerden der Wechseljahre, Flavonoide und Isoflavonoide haben östrogene Wirkung, Hauterkrankungen, krampfartiger Husten

Sägepalme *Serenoa repens*: „pflanzlicher Katheder“: Stärkt den Blasenhal und verkleinert die vergrößerte Prostata, Impotenz, vorzeitiger Samenerguss, Hodenatrophie, vergrößert bei Frauen die Brust, bei Prostatainfektionen gemeinsam mit Urtinktur Zinnkraut

Salbei *Salvia officinalis*: Salbei ist ein Reguliermittel der Schweißdrüsen und aller Sekretionen, im allgemeinen husten- und temperatursenkendes Mittel

Sarsaparille *Smilax medica*: Rheuma, rheumatische Arthritis, Gicht, bei Hauterkrankungen, Ekzemen, Schuppenflechte und allgemeinen Juckreiz. Amazonas- Indianer nehmen sie zur Steigerung der Potenz und bei Beschwerden der Wechseljahre

Schafgarbe *Achillea millefolium*: Bei Magenverstimmung (B. Mertonicum), krampflösend (auch Regelbeschwerden), schweißtreibend, fiebersenkend, stillt innere Blutungen, blutdrucksenkend

Silberkerze - Schlangenzwurz *Cimicifuga racemosa*: Fördert die Monatsblutung, lindert Wechselbeschwerden (fliegende Hitze), Fruchtbarkeit

Spitzwegerich *Plantago lanceolata*: Stillt Blutungen, allergischer Schnupfen, Katarrh, Magenschleimhautentzündung, Durchfall

Stiefmütterchen *Viola tricolor*: Blutreinigend, mit hervorragender Wirkung auf gewisse Kinder- Hautkrankheiten, Spezifisches Mittel für Gelenkrheumatismus, durch seinen Gehalt an Salicylsäure, harntreibend, Reizhusten

Storchenschnabel *Geranium robertianum*: Blutstillende, harntreibende, antidiabetische zusammenziehende Wirkung, Fruchtbarkeit

Sumpf-Helmkraut *Scutellaria galericulata*: Augeninnendruck bei Glaukom senkend, entkrampfend, angstreduzierend, stimmungsaufhellend, Reizbarkeit, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, antibakteriell, entzündungshemmend, Cholesterinsenkend, Allergien, Verdauungsstörungen

Tausendgüldenkräut *Centaurium Erythraea*: Allerweltsheil, Abwehrschwäche, Abszesse, Appetitlosigkeit, Gallenschwäche, Gelenkrheumatismus, Gicht, Immunsystem stärkend, Kreislaufschwäche, Menstruationsbeschwerden, Müdigkeit, Nervenschwäche, Schlecht heilende Wunden, Sodbrennen, Übergewicht, Verstopfung, Appetitlosigkeit, Verdauungsfördernd

Teufelskralle *Harpagophytum procumbens*: Fördert die Beweglichkeit, bei verschiedenen rheumatischen Krankheiten wie Arthritis, Gicht, Lumbago, Ischias, Arthrose (die Verbindung mit Bambus fördert den Wiederaufbau der Knorpelbildung), Venenentzündung, Hämorrhoiden

Thymian *Thymus vulgaris*: Erkältung, Husten, beruhigt die Atemwege, antibiotisch, antibakteriell, schleimlösend, Verdauungsschwäche, anregend, Nervenschwäche, tonisierend, krampflösend

Vogelmiere, Gewöhnliche *Stellaria media*: Blutreinigend, blutstillend, Husten, Bronchitis, Frühjahrs Müdigkeit, Blähungen, Verstopfung, Hämorrhoiden, Rheuma, Gicht, Nierenschwäche, Menstruationsfördernd, Hautprobleme, Ekzeme, Schuppenflechte (Psoriasis)

Wassernabel *Centella asiatica*: tonisierend auf Nervensystem, Stress, Haut, Bindegewebe, Gefäße, Immunsystem, Wunden, nach Operationen, Tattoo - Entfernung, Verbrennungen, Ekzemen

Weidenrinde *Salix alba*: Fieber, Grippe, Rheuma, Arthrose, Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, pflanzliches Aspirin

Weidenrinde *Salix Purpurea*: die Weide mit dem höchsten Salizingehalt

Weidenröschen, Kleinblütiges *Epilobium parviflorum*: Traditionelles Prostatamittel, Durchfall, Reizdarm

Wermut *Artemisia absinthum*: Verdauungsfördernd und appetitanregend, hilft beim Verdauungsprozess, Wurmmittel.

Zimtrinde Ceylon *Cinnamomum Zeylanicum*: Wärmend (Lunge), antiviral, antiseptisch, antimykotisch, antiparasitär

Zinnkraut *Equisetum arvense*: Kräftig harntreibend, Hämostatikum, erstklassiges remineralisierendes Mittel bei akutem Mineralsalz-Mangel, schmeckt der Niere

Zistrose *Cistus incanus*: Bronchitis, grippale Infekte, Durchfall, Hautprobleme, Neurodermitis, Aphthen, Candida, Immunsystem stärkend, neutralisiert freie Radikale