



# Artischocke

450 mg Dragees



## Wirkstoff:

**Trockenextrakt aus frischen Artischockenblättern  
(*Cynara folium recens*)**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees beachten?
3. Wie sind *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. WAS SIND *Dr. Böhm*<sup>®</sup> ARTISCHOCKE 450 mg DRAGEES UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Der verwendete Extrakt aus frischen Artischockenblättern fördert die Bildung von Gallenflüssigkeit in der Leber und den Gallenfluss. Dadurch wird fetthaltige Nahrung besser vertragen – Beschwerden wie Völlegefühl, Krämpfe im Oberbauch und das Entstehen von Blähungen werden vermindert. Die Regulierung und Verbesserung des Fettstoffwechsels konnte im Zuge einer klinischen Studie bestätigt werden. Überschüssiges Cholesterin kann vermehrt über die Galle aus dem Körper ausgeschieden werden, gleichzeitig wird die Neubildung von Cholesterin vermindert.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Verdauungsbeschwerden wie Druck- und Völlegefühl, Übelkeit, Blähungen, Aufstoßen sowie bei Verdauungsstörungen, wo aufgrund einer Störung der Gallenfunktion eine Anregung des Gallenflusses erwünscht ist, nachdem andere Erkrankungen der Gallenwege durch den Arzt ausgeschlossen wurden.

Zur Unterstützung der Fettverdauung, speziell nach üppigen und schweren Mahlzeiten.

Zur Unterstützung einer fettreduzierten Diät.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON *Dr. Böhm*<sup>®</sup> ARTISCHOCKE 450 mg DRAGEES BEACHTEN?

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Artischockenblätter, gegen andere Pflanzen aus der Familie der Korbblütler (z.B. Arnika, Chrysanthem) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie an Erkrankungen der Gallenwege (wie z. B. Verschluss der Gallenwege, Entzündung der Gallenwege, Gallensteinen) leiden,
- wenn Sie an einer Leberentzündung leiden.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees einnehmen.

### Kinder:

*Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees werden für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### Einnahme von *Dr. Böhm*<sup>®</sup> Artischocke 450 mg Dragees zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden keine Wechselwirkungsstudien durchgeführt.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen werden.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees enthalten Zucker (Glucose und Saccharose).

Bitte nehmen Sie Dr. Böhm Artischocke 450 mg Dragees erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. WIE SIND Dr. Böhm® ARTISCHOCKE 450 mg DRAGEES EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

**Bei Verdauungsbeschwerden:** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 3-mal täglich 1 Dragee vor den Mahlzeiten.

**Zur Regulierung und Verbesserung des Fettstoffwechsels:** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: morgens und abends je 2 Dragees vor den Mahlzeiten. Die Dragees sind unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Anwendung bei Kindern:** Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees werden für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

## Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees eingenommen haben, als Sie sollten

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

## Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Durchfälle mit Bauchkrämpfen sowie Oberbauchbeschwerden wie z. B. Übelkeit und Sodbrennen können auftreten. Weiters kann es zu allergischen Reaktionen kommen. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Inst. Pharmakovigilanz

Traisengasse 5, AT-1200 WIEN

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE SIND Dr. Böhm® ARTISCHOCKE 450 mg DRAGEES AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25° C lagern. Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach (Verwendbar bis) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### Was Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees enthalten

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus frischen Artischockenblättern (*Cynarae folium recens*)

1 Dragee enthält: 450 mg Trockenextrakt aus frischen Artischockenblättern (Droge-Extrakt-Verhältnis 25 – 35 : 1), Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind: Drageekern: Talkum, Magnesiumstearat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Calciumcarbonat, Glucosesirup, Kartoffelstärke, gereinigtes Wasser.

Drageehülle: basisches Butylmethacrylat-Copolymer, Saccharose, Eisen(III)oxid rot E 172, Arabisches Gummi, Carmellose-Natrium, Carnaubawachs, Talkum, Calciumcarbonat, hochdisperses Siliciumdioxid.

### Wie Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees aussehen und Inhalt der Packung

Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees sind braunrote, runde überzogene Tabletten.

Sie sind in PVC/PVDC/Aluminium-Blisterpackungen zu 30 Stück erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria

Reg.Nr.: HERB-00158

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2013.