

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Magnesium Sport® Sticks** versorgen Sie beim Sport und bei körperlicher Anstrengung mit dem wichtigen Mineralstoff-Duo Magnesium und Kalium plus Vitamin C – damit Sie Ihre sportlichen Leistungsprofile voll ausschöpfen und voller Energie durchstarten.

- **Magnesium** leistet einen wertvollen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Magnesium fördert zudem die normale Funktion von Muskeln und Nerven, die beim Sport besonders beansprucht werden. Ebenfalls wichtig für jeden Sportler: Magnesium unterstützt die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium** trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Aber auch für die gesunde Funktion des Nervensystems ist Kalium von Bedeutung.
- **Vitamin C** schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale. Freie Radikale sind aggressive Sauerstoffverbindungen, die im Körper bei Anstrengung, z.B. bei sportlicher Belastung, vermehrt gebildet werden.

## GUT ZU WISSEN

Um beim Sport Ihre Top-Performance bringen zu können, sollte Ihr Körper optimal mit Mineralstoffen versorgt sein. Besonders wichtig sind dabei Magnesium und Kalium, denn jeder einzelne Muskel braucht die beiden Power-Mineralstoffe, um optimal arbeiten zu können. Magnesium und Kalium ergänzen sich gegenseitig, gemeinsam können sie besser aufgenommen und verwertet werden. Der Körper kann Magnesium und Kalium allerdings nicht dauerhaft speichern, deswegen sollten Sie darauf achten, die beiden Mineralstoffe regelmäßig zu sich zu nehmen – gerade beim Sport.

Allerdings ist die Zufuhr von Magnesium während eines Rennens, eines Trainings oder auf der Skipiste nicht immer sofort möglich. Speziell dann, wenn keine Flüssigkeit verfügbar ist, um eine Brause zuzubereiten oder eine Magnesiumtablette einzunehmen.

Genau dafür wurden **Dr. Böhm® Magnesium Sport® Sticks** entwickelt: Handlich und leicht einzustecken, finden sie in jeder Trainingskleidung und in jedem Ski-Outfit Platz. Einfach entlang der Perforation aufreißen und das Granulat im Mund zergehen lassen!

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Nehmen Sie je nach Bedarf bis zu 3 Sticks über den Tag verteilt ein. Reißen Sie die Sticks entlang der Perforation auf und lassen Sie das Granulat ohne Wasser direkt auf der Zunge zergehen. Die empfohlene Tagesdosierung nicht überschreiten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® – Qualität, die Vertrauen schafft.**



### ZUSAMMENSETZUNG PRO STICK

Magnesium	150 mg
Kalium	100 mg
Vitamin C	50 mg

 **Frei von Lactose, Hefe und Gluten.**

 **Für Vegetarier geeignet.**  
1 Stick enthält 0,05 BE.

**Packungsgröße(n):** 20 und 40 Sticks



Die Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkte werden regelmäßig auf ausgewählte doping-relevante Substanzen überprüft und die Ergebnisse auf der Kölner Liste dokumentiert.

[www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

### AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Gelenks complex**  
– für Knorpel, Knochen  
und Bandscheiben



**Dr. Böhm® Magnesium Sport®  
Brausetabletten**  
– für Muskeln und  
Energistoffwechsel



**Pasta Cool**  
– schnelle Hilfe bei Prellungen,  
Verstauchungen und Zerrungen\*

Mehr Information zum umfangreichen Produktsortiment von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

### EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-52  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 4 Marken aus dem Hause

## APOMEDICA

Dr. Böhm®

APOZEMA®

LUUF®

Lasepton®